

平成30年度「おでかけハローアニマル子どもサポート(子どもサポートセミナー及び動物ふれあい)」日程

地域	市町村	会場	内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北信	須坂市	須坂市中央公民館 本館 講習室(セミナー) 西館ボランティアルーム(ふれあい) (須坂市大字須坂747番地イ)	動物ふれあい	15:30~16:00	24 (火) 済	10 (木)	7 (木)	12 (木)	9 (木)	13 (木)	11 (木)	8 (木)	13 (木)	10 (木)	7 (木)	5 (火)
			セミナー 個別相談	16:00~18:30												
東信	小諸市	長野県動物愛護センター (小諸市菱平2725)	動物ふれあい セミナー 個別相談	13:30~16:00	/	6 (日)	3 (日)	15 (日)	5 (日)	2 (日)	7 (日)	11 (日)	2 (日)	6 (日)	3 (日)	10 (日)
中信	安曇野市	NPO法人 長野県子どもサポートセンター (安曇野市穂高有明9980-4)	動物ふれあい	15:00~15:30	30 (月)	27 (日)	24 (日)	16 (月)	19 (日)	30 (日)	28 (日)	18 (日)	23 (日)	20 (日)	24 (日)	31 (日)
			セミナー 個別相談	14:00~17:00												
南信	伊那市	伊那市創造館 体験学習室1・2 (伊那市荒井3520番地)	動物ふれあい	13:30~14:00	23 (月) 済	21 (月)	11 (月)	9 (月)	12 (日)	10 (月)	8 (月)	12 (月)	10 (月)	14 (月)	11 (月)	11 (月)
			セミナー 個別相談	14:00~16:30												

セミナー 内容	前半 1 時間 ＜子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう＞	後半 1 時間 ＜子どもの気持ちを受けとめ寄り添うためのカウンセリングテクニク＞
4月	発達心理を学ぶこと～現代っ子の理解のために～	話を聴くことの意味と効果
5月	発達段階の理解 (乳幼児期)	行動することの意味と効果
6月	親子の絆 (愛着) の大切さについて	考えを変えることの意味と効果
7月	発達段階の理解 (学童期)	いろいろな見方をすることの意味と効果
8月	環境が発達に及ぼす影響	ストレスを低減する方法 (マインドフルネスなど)
9月	現代っ子のストレス～動物ふれあい体験の効果～	“あるがまま”の意味と効果
10月	発達段階の理解 (思春期の心理的変化)	感情のコントロールするには!
11月	自律神経の発達 (昼夜逆転・体内時計)	自分を守る仕組みの意味
12月	発達段階の理解 (発達症とのかかわり)	枠組みを変えてみる
1月	不登校になったら、その心理状態とは?	スケーリングする意味と効果
2月	自己有用感を高めるには!～自殺予防のために～	ミラクルな質問を考える意味～発想の転換～
3月	ゲーム・ネットやスマホなどのかかわり	自分の物語を変える試み