



県内 4 か所で「おでかけハローアニマル 子どもサポート」を毎月実施します

不登校やひきこもりなどの困難を抱える子どもを支援するとともに、活動に協力できる人材を育成するためのセミナー及び動物による癒し効果を活用した動物介在活動を県内 4 か所で毎月開催します。

1 事業内容

事業名	内容	対象者	事前予約の必要
子どもサポートセミナー	不登校・ひきこもりのための発達心理とカウンセリング講座	保護者 一般	なし
ハローアニマル子どもサポート	動物とのふれあい	子ども	あり
個別相談	医師による相談	保護者	
なんでも相談	カウンセラーによる相談	保護者 一般	

2 会場および日程

県内 4 か所（小諸市、伊那市、須坂市、安曇野市）
原則として各会場毎月 1 回（詳細は「日程表」別添参照）

3 その他

参加費は無料です。
セミナーの内容は年間計画に基づくカリキュラム（別添参照）としていますが 1 回のみ参加も可能です。



4 問い合わせ・事前申し込み先

動物愛護センター(担当：松澤 電話番号 0267-24-5071 FAX0267-26-3282)

※この取組は、しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合 5 か年計画）の施策の総合的展開「4 命を守りはぐくむ県づくり」に基づくものです。

◆いのちを守り育む県づくり

長野県では動物とのふれあい活動を通じて、
困難を抱える子どもたちを応援していきます

確かな暮らしが営まれる美しい信州 ～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合 5 か年計画）推進中



ハローアニマル

動物愛護センター（ハローアニマル）
（所長）黒岩 和雄（担当）松澤 淑美

電話：0267-24-5071
FAX：0267-26-3282

E-mail dobutsuaiigo@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係
（課長）吉田 徹也（担当）橋井 真実 及川 悦子

電話：026-235-7154（直通）
026-232-0111（代表）内線 2655

FAX：026-232-7288

E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp

平成30年度「おでかけハローアニマル子どもサポート(子どもサポートセミナー及び動物ふれあい)」日程

地域	市町村	会場	内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北信	須坂市	須坂市中央公民館 本館 講習室(セミナー) 西館ボランティアルーム(ふれあい) (須坂市大字須坂747番地イ)	動物ふれあい	15:30~16:00	24 (火) 済	10 (木)	7 (木)	12 (木)	9 (木)	13 (木)	11 (木)	8 (木)	13 (木)	10 (木)	7 (木)	5 (火)
			セミナー 個別相談	16:00~18:30												
東信	小諸市	長野県動物愛護センター (小諸市菱平2725)	動物ふれあい セミナー 個別相談	13:30~16:00	/	6 (日)	3 (日)	15 (日)	5 (日)	2 (日)	7 (日)	11 (日)	2 (日)	6 (日)	3 (日)	10 (日)
中信	安曇野市	NPO法人 長野県子どもサポートセンター (安曇野市穂高有明9980-4)	動物ふれあい	15:00~15:30	30 (月)	27 (日)	24 (日)	16 (月)	19 (日)	30 (日)	28 (日)	18 (日)	23 (日)	20 (日)	24 (日)	31 (日)
			セミナー 個別相談	14:00~17:00												
南信	伊那市	伊那市創造館 体験学習室1・2 (伊那市荒井3520番地)	動物ふれあい	13:30~14:00	23 (月) 済	21 (月)	11 (月)	9 (月)	12 (日)	10 (月)	8 (月)	12 (月)	10 (月)	14 (月)	11 (月)	11 (月)
			セミナー 個別相談	14:00~16:30												

セミナー 内容	前半1時間 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉	後半1時間 〈子どもの気持ちを受けとめ寄り添うためのカウンセリングテクニック〉
4月	発達心理を学ぶこと～現代っ子の理解のために～	話を聴くことの意味と効果
5月	発達段階の理解(乳幼児期)	行動することの意味と効果
6月	親子の絆(愛着)の大切さについて	考えを変えることの意味と効果
7月	発達段階の理解(学童期)	いろんな見方をすることの意味と効果
8月	環境が発達に及ぼす影響	ストレスを低減する方法(マインドフルネスなど)
9月	現代っ子のストレス～動物ふれあい体験の効果～	“あるがまま”の意味と効果
10月	発達段階の理解(思春期の心理的变化)	感情のコントロールをするには!
11月	自律神経の発達(昼夜逆転・体内時計)	自分を守る仕組みの意味
12月	発達段階の理解(発達症とのかかわり)	枠組みを変えてみる
1月	不登校になったら、その心理状態とは?	スケーリングする意味と効果
2月	自己有用感を高めるには!～自殺予防のために～	ミラクルな質問を考える意味～発想の転換～
3月	ゲーム・ネットやスマホなどのかかわり	自分の物語を変える試み